

LA VERDAD SOBRE LOS

ANALGÉSICOS



Fenómeno
Perceps
Jugo
Heroína rústica

noaladroga.es

POR QUÉ SE HIZO ESTE LIBRITO

Se dicen muchas cosas acerca de las drogas en el mundo. En las calles, en la escuela, en el Internet y en la TV. A veces ciertas, a veces no.

Mucho de lo que escuchas sobre las drogas viene realmente de quienes las venden. Traficantes reformados confiesan que estaban dispuestos a decir lo que fuera con tal de que otros compraran las drogas.

No te dejes engañar. Necesitas los hechos para evitar caer en las drogas, y para ayudar a tus amigos a seguir fuera de ellas. Por esto es que nosotros preparamos este librito para ti.

Tu opinión es importante para nosotros. Así que esperamos tener noticias tuyas. Puedes visitarnos en la web en: www.noaladroga.es o escribir a nuestro e-mail: info@noaladroga.es.

Abuso de los Analgésicos

CON RECETA Médica

Aunque el uso de muchas de las drogas de la calle presenta un ligero descenso en Estados Unidos, el abuso de las drogas de prescripción médica se está incrementando. En 2007, 2,5 millones de estadounidenses abusaron de los fármacos con receta médica por primera vez, lo que puede compararse con los 2,1 millones que utilizaron marihuana por primera vez.

Los fármacos con receta médica son los que más utilizan los adolescentes, después de la marihuana, y casi la mitad de los adolescentes que están consumiendo fármacos con receta médica, toman analgésicos.

¿Por qué tanta gente joven consume fármacos con receta médica para drogarse?

Según una encuesta, cerca del 50% de los adolescentes considera que consumir fármacos con receta médica es mucho más seguro que utilizar las drogas ilegales que se encuentran en las calles.

Lo que muchos de estos jóvenes no saben es el riesgo al que se exponen al consumir estas potentes drogas capaces de alterar la mente de las personas.

El uso prolongado de los analgésicos puede llevar a la dependencia, aún en el caso de personas quienes se les recetan para aliviar una condición médica, pero que con el tiempo caen en la trampa del abuso y la adicción.

En algunos casos, los peligros de los analgésicos no se manifiestan hasta que es demasiado tarde. En el 2007, por ejemplo, el abuso del analgésico Fentanil mató a más de 1.000 personas. Se encontró que la droga era de 30 a 50 veces más poderosa que la heroína.



¿Qué son LOS ANALGÉSICOS?

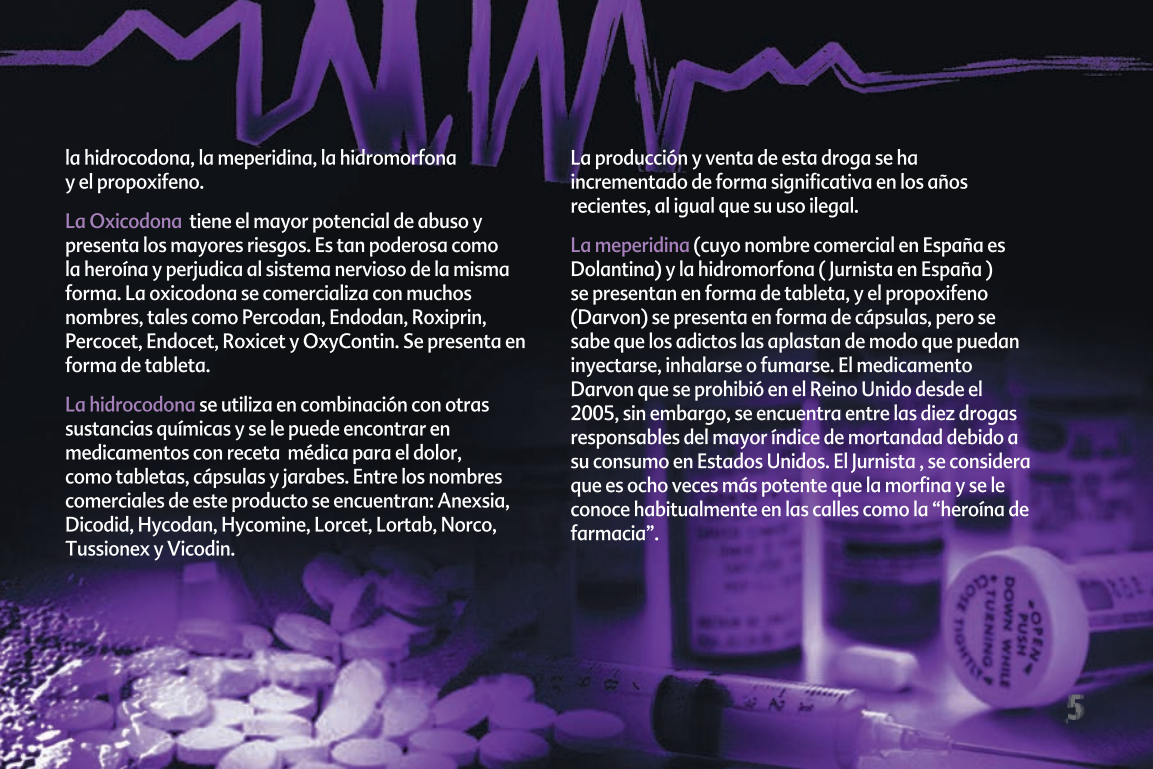
Los analgésicos con receta médica son drogas poderosas que bloquean el sistema de transmisión de las señales nerviosas que nos hacen percibir el dolor.

La mayoría de los analgésicos también estimulan porciones del cerebro que se relacionan con el placer. Por lo tanto, además de bloquear el dolor, producen una sensación de estar “drogado”.

Los analgésicos con receta médica más poderosos se conocen como opioides, es decir, compuestos similares al opio*.

Están diseñados para producir en el sistema nervioso las mismas reacciones que las drogas derivadas de la semilla de opio, como la heroína. Entre los analgésicos opioides de los cuales más se abusa se encuentran la oxycodona,

* Opio: extracto pegajoso de color café proveniente de la amapola.



la hidrocodona, la meperidina, la hidromorfona y el propoxifeno.

La **Oxicodona** tiene el mayor potencial de abuso y presenta los mayores riesgos. Es tan poderosa como la heroína y perjudica al sistema nervioso de la misma forma. La oxicodona se comercializa con muchos nombres, tales como Percodan, Endodan, Roxiprin, Percocet, Endocet, Roxicet y OxyContin. Se presenta en forma de tableta.

La **hidrocodona** se utiliza en combinación con otras sustancias químicas y se le puede encontrar en medicamentos con receta médica para el dolor, como tabletas, cápsulas y jarabes. Entre los nombres comerciales de este producto se encuentran: Anexsia, Dicodid, Hycodan, Hycomine, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex y Vicodin.

La producción y venta de esta droga se ha incrementado de forma significativa en los años recientes, al igual que su uso ilegal.

La **meperidina** (cuyo nombre comercial en España es Dolantina) y la hidromorfona (Jurnista en España) se presentan en forma de tableta, y el propoxifeno (Darvon) se presenta en forma de cápsulas, pero se sabe que los adictos las aplastan de modo que puedan inyectarse, inhalarse o fumarse. El medicamento Darvon que se prohibió en el Reino Unido desde el 2005, sin embargo, se encuentra entre las diez drogas responsables del mayor índice de mortandad debido a su consumo en Estados Unidos. El Jurnista, se considera que es ocho veces más potente que la morfina y se le conoce habitualmente en las calles como la “heroína de farmacia”.

"A los 20 años, me volví adicto a un narcótico* el cual se me recetó después de una operación quirúrgica. En las semanas que siguieron a la operación, además de consumir las tabletas por vía oral, el hecho de aplastarlas me permitía destruir el mecanismo de acción controlada y tragar o inhalar la droga. También puede inyectarse y produce una sensación idéntica a la de una inyección de heroína. La abstinencia física produce un dolor agonizante".

—James



* Narcótico: una droga que afecta al sistema nervioso central (cerebro y espina dorsal), el cual puede causar mareos, falta de coordinación e inconsciencia.

Nombres callejeros para los Analgésicos

co	Nombre de marca	Nombre que se le da en la calle
Oxicodona	OxyContin, Percodan, Percocet, Roxiprin, Roxicet, Endodan, Endocet	Oxy 80s, oxycotton, oxycet, heroína rústica,
Hidrocodona	Anexsia, Dicodid, Hycodan, Hycomine, Lorcet, Lortab, Norco, Tussionex, Vicodin	Analgésico, vikes, Hydros
Propoxifeno	Darvon	Rosas, balones, balones rosas, balones amarillos, 65's, Ns
Hidromorfona	Jurnista	Jugo, dillies, heroína de la calle
Meperidina	Dolantina	demmies, analgésico



Entender la razón por la que los Analgésicos llegan a ser tan **ADICTIVOS**.

Los analgésicos opioides producen una euforia de corta duración, pero también son adictivos. El consumo prolongado de analgésicos puede llevar a la dependencia física. El cuerpo se adapta a la presencia de la sustancia y si uno deja de consumir la droga de forma repentina, pueden presentarse síntomas de abstinencia. Por otra parte, el cuerpo

podría desarrollar una tolerancia a la droga, lo que significa que se deben consumir dosis más fuertes para conseguir los mismos efectos.

Como todas las drogas, los analgésicos simplemente ocultan el dolor para el cual se toman. No “curan” nada. Una persona que continuamente intenta aliviar el dolor podría llegar a tomar dosis cada vez mayores,

“Soy adicto a los analgésicos recetados por los médicos. Comencé a tomar analgésicos por prescripción médica hace algunos años cuando mi doctor me los recetó para tratar el dolor post operatorio generado por una cirugía de la columna.... A lo largo de los últimos años he tratado de acabar con mi dependencia de los analgésicos y, de hecho, en dos ocasiones me interné en dependencias médicas en un intento por lograrlo. Recientemente hice un acuerdo con mi médico en relación a los siguientes pasos que debo dar”.

Las familias protestan contra los analgésicos mortales. Expertos en rehabilitación dicen que la adicción a poderosos analgésicos como el OxyContin está entre las adicciones más difíciles de eliminar.

solo para descubrir que no puede enfrentarse a las tareas de un día día sin la droga.

Entre los síntomas de retirada se encuentran la agitación, dolores musculares y de huesos, insomnio, diarrea, vómitos, escalofríos (conocidos como “piel de gallina”), y movimientos involuntarios de las piernas.

Uno de los riesgos más graves de los opioides son las depresiones respiratorias. Las dosis altas pueden ocasionar que la respiración se desacelere a tal punto en que se detiene y la persona muere.



OxyContin

La “heroína rústica”

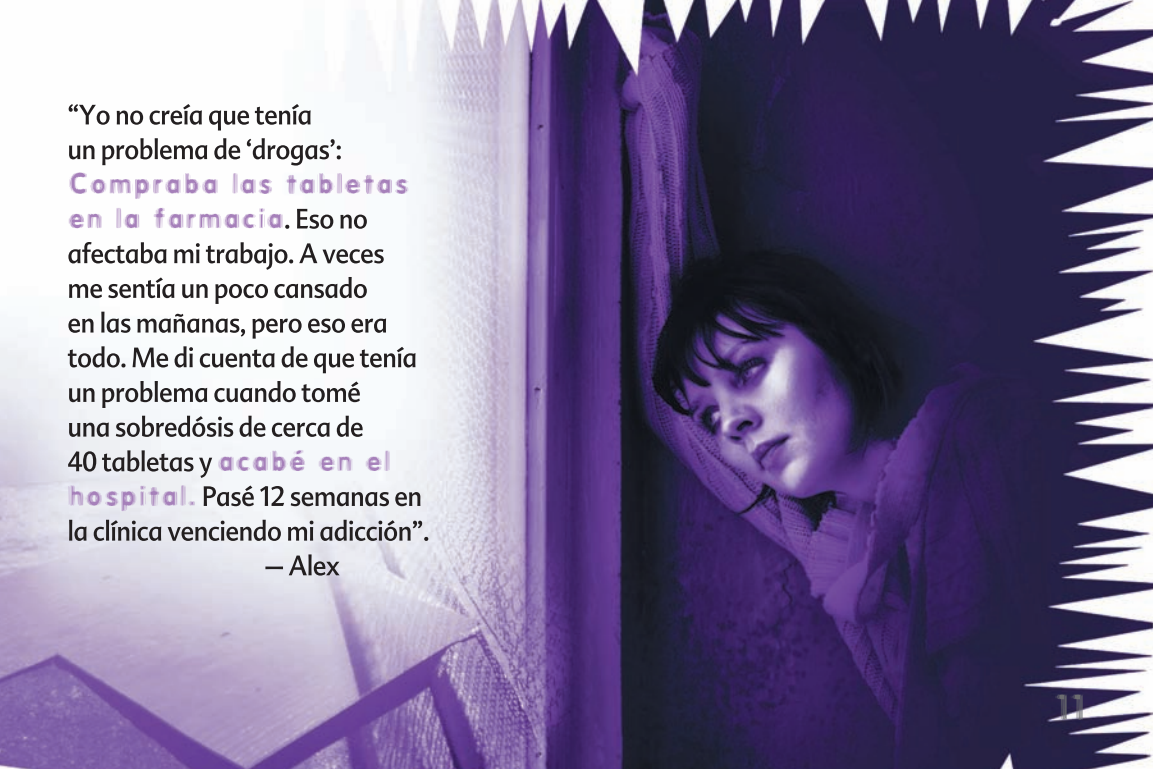
Como el OxyContin, una versión del analgésico oxicodona, provoca en el sistema nervioso una reacción similar a la de la heroína y el opio, algunos adictos lo están utilizando como sustituto, o como complemento, de los opiáceos de la calle como la heroína.

Ha habido robos a mano armada en las farmacias, donde el ladrón sólo exigió OxyContin, no dinero en efectivo. En algunas áreas, principalmente en la zona Este de Estados Unidos, el OxyContin ha sido la droga que más preocupa a las autoridades encargadas del cumplimiento de la ley.

El OxyContin, ampliamente conocido como “la heroína rústica” debido a su abuso en las

comunidades de los montes Apalaches, se ha convertido en un gran problema de criminalidad en Estados Unidos. En un condado, se estimó que la adicción a esta droga estaba relacionada con el 80% de los delitos cometidos.





“Yo no creía que tenía un problema de ‘drogas’:
Compraba las tabletas en la farmacia. Eso no afectaba mi trabajo. A veces me sentía un poco cansado en las mañanas, pero eso era todo. Me di cuenta de que tenía un problema cuando tomé una sobredosis de cerca de 40 tabletas y **acabé en el hospital.** Pasé 12 semanas en la clínica venciendo mi adicción”.

— Alex

“Desde que tengo memoria, he tenido altibajos. Me molestaba fácilmente por las cosas más insignificantes, **tenía arrebatos de ira**, o sentía odio hacia alguien sin ningún motivo. Durante mucho tiempo, pensé que era bipolar, **Comencé a utilizar drogas en octubre del año pasado para ayudarme a resolver mis sentimientos de retirada. Pero aunque parezca increíble, sólo hicieron que mis síntomas se agravaran!** Ahora tenía que ocuparme de mi adicción y mis problemas emocionales”.

—Thomas

Efectos Mentales y Fisiológicos de los analgésicos

- estreñimiento
- náuseas
- vómitos
- mareos
- confusión
- adicción
- inconsciencia
- insuficiencia respiratoria
- creciente riesgo de sufrir ataques
cardiacos
- estado de coma
- muerte



Analgésicos: UNA BREVE HISTORIA

Los opiáceos, productos derivados de la semilla de la amapola, se han utilizados durante miles de años tanto para propósitos recreativos como medicinales.

La sustancia activa más importante en el opio es la morfina, llamada así en honor a Morfeo, el dios griego de los sueños. La morfina es un analgésico muy poderoso, pero también es sumamente adictiva.

En el siglo XVI, el láudano, opio preparado en una solución alcohólica, se utilizó como analgésico.

La morfina pura se extrajo del opio por primera vez a principios del siglo XIX. Se utilizó ampliamente como analgésico durante la Guerra Civil de Estados Unidos, y muchos soldados se hicieron adictos a ella.

En 1830, Jean-Pierre Robiquet aisló la codeína por primera vez en Francia. La codeína es una droga

Los altamente adictivos opiáceos, derivados de la semilla de la amapola, se han utilizado a lo largo de miles de años tanto para propósitos recreativos como medicinales.



BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians throughout the United States literature and samples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agreeable of taste, free from unpleasant after-effects.

HEROIN

The Sedative for Coughs,

HEROIN HYDROCHLORIDE

Its water-soluble salt.

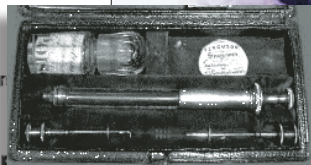
You will have call for them. Or
a supply from your jobber.

Write for literature to

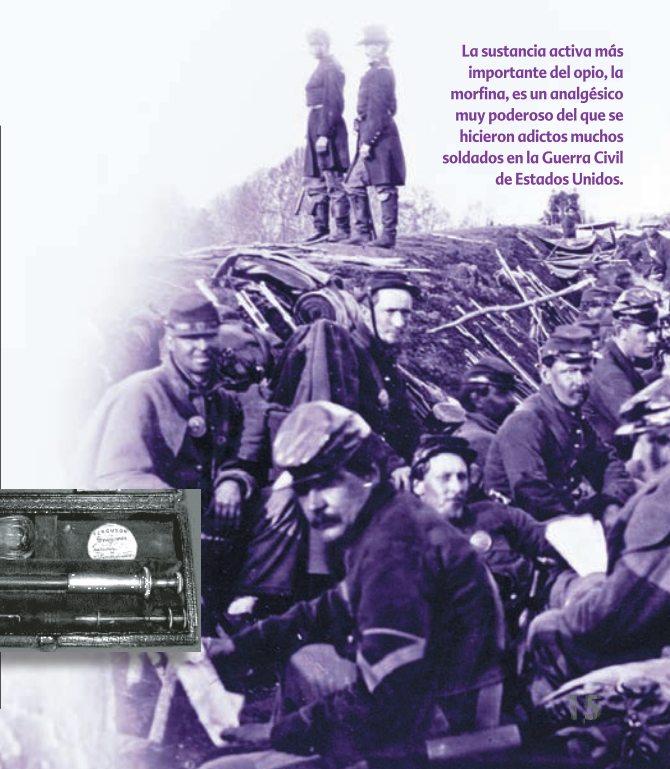
FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD


40 Stone Street, New York.

SMITHSONIAN INSTITUTION



La sustancia activa más importante del opio, la morfina, es un analgésico muy poderoso del que se hicieron adictos muchos soldados en la Guerra Civil de Estados Unidos.





Un frasco de tabletas de codeína; todos los opiáceos alivian temporalmente el dolor pero son altamente adictivos.

menos poderosa que se encuentra en el opio pero puede sintetizarse (fabricarse). La aisló con el fin de reemplazar al opio sin refinar para propósitos médicos. Se utiliza ante todo como remedio para la tos.

A principios del siglo XIX, se incrementó el uso del opio con fines recreativos y para 1830, la dependencia de la droga en Inglaterra alcanzó su mayor nivel. En 1839, Los británicos enviaron barcos de guerra a la costa de China en respuesta al intento de esa nación de prohibir el tráfico de opio. Así se inició la “Primera Guerra del Opio.”

En 1874, varios químicos desarrollaron la heroína, en un intento por encontrar una forma menos adictiva de la morfina. Pero la potencia de la heroína era el doble del de la morfina, y la adicción a la heroína pronto se convirtió en un problema grave.

En 1905 el Congreso de Estados Unidos prohibió el opio y el siguiente año se aprobó la Ley de Drogas y Alimentos que exigía que se incluyera en la etiqueta, el contenido de todos los medicamentos.

En 1937, los científicos alemanes Max Bockmühl y Gustav Ehrhart, de la compañía IG Farben,

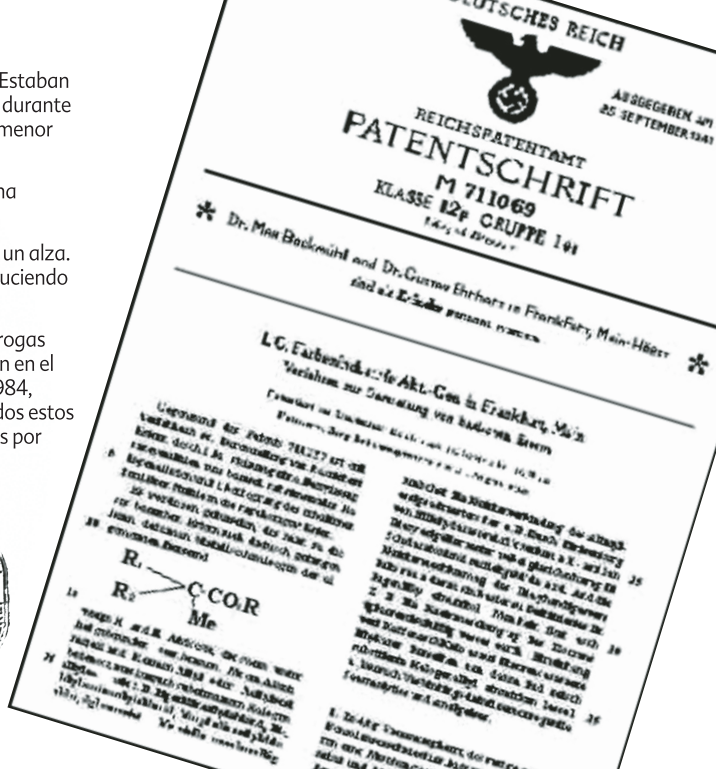
sintetizaron por primera vez la metadona. Estaban buscando un analgésico de fácil utilización durante una cirugía, que tuviera potencial adictivo menor que el de la morfina o la heroína.

Sin embargo muchos creen que la metadona es aún más adictiva que la heroína.

Entre tanto, el comercio ilegal de opio tuvo un alza. Para 1995, el Sudeste Asiático estaba produciendo 2.500 toneladas anuales.

Con la aprobación de Administración de Drogas y Alimentos de Estados Unidos, aparecieron en el mercado nuevos analgésicos: Vicodin en 1984, OxyContin en 1995 y Percocet en 1999. Todos estos analgésicos son opiáceos sintéticos (hechos por el hombre) que son imitaciones de los analgésicos naturales del cuerpo.

Sello de IG Farben, la empresa alemana cuyos químicos Bockmühl y Ehrhart desarrollaron la fórmula para la metadona (derecha) una forma sintética de la heroína.



Estadísticas Internacionales

Entre aquellos que se encontraban consumiendo drogas ilegales por primera vez en el 2007, las sustancias más populares eran la marihuana y los analgésicos con receta médica; los usaban aproximadamente el mismo número de estadounidenses de 12 años ó más. El uso de analgésicos para asuntos no relacionados con la Medicina se incrementó 12%.

Uno de cada 10 estudiantes de enseñanza media superior en Estados Unidos admite estar consumiendo analgésicos con receta médica.

El consumo de analgésicos representa tres cuartas partes del problema global del consumo de fármacos con receta médica. El analgésico hidrocodona es el producto farmacéutico controlado que más comúnmente se consume en Estados Unidos.

Se encontró que la Metadona, que antes se consumió en los Centros para el Tratamiento de Adicciones, y que

ahora utilizan los médicos como analgésico, fue la causa de 785 muertes sólo en el Estado de Florida, en el 2007.

El abuso de fármacos con receta médica también se ha incrementado entre los estadounidenses adultos, especialmente los relacionados con la ansiedad, por ejemplo el Xanax y analgésicos como el Oxycontin (Clorhidrato de Oxidodona).

Se dice que en el Reino Unido, decenas de miles de personas son dependientes de analgésicos tales como la Solpadeína y el Neurofen Plus.

Los médicos y terapeutas de rehabilitación informan que el abuso en el consumo de analgésicos con receta médica es una de las adicciones más difíciles de tratar .

Señales de Advertencia acerca de la dependencia de los analgésicos con receta médica.

Aunque los analgésicos que los médicos recetan con más frecuencia: (OxyContin, Vicodin, Metadona, Darvocet, Lortab, Lorcet y Percocet), alivian el dolor, también pueden hacer que los cuerpos de las personas empiecen a “necesitar” las drogas para poder sentirse “normales.”

Presentamos aquí diez indicios que debes observar si crees que alguien que conoces podría estar experimentando una dependencia de estas drogas:

1. Incremento en su consumo: el incrementar la dosis al paso del tiempo, debido a una mayor tolerancia a la droga y a la necesidad de una cantidad mayor para que tenga el mismo efecto.
2. Cambios en la personalidad: variaciones en la energía, el estado de ánimo y la concentración debido a que las responsabilidades habituales se vuelven secundarias a su necesidad de la droga.
3. Alejamiento de la sociedad: alejamiento de la familia y de los amigos.
4. Utilización constante: se continúa con el uso de los analgésicos después de que la condición médica que debían aliviar presenta una mejoría.
5. La persona dedica tiempo a la obtención de recetas médicas: consume mucho tiempo conduciendo a grandes distancias y visitando a un gran número de médicos con el fin de conseguir los fármacos.
6. Cambio de hábitos y de apariencia: deterioro en la higiene personal; cambio en los hábitos al comer y al dormir; tos constante, flujo nasal y ojos vidriosos.
7. Descuida sus responsabilidades: descuida sus quehaceres domésticos y sus deudas; llama más a menudo a la escuela o al trabajo para informar que se encuentra enfermo.
8. Incremento en la sensibilidad: los suspiros, sonidos y emociones normales, se vuelven demasiado estimulantes para la persona; tiene alucinaciones.
9. Períodos de inconsciencia temporales y pérdida de la memoria: olvida cosas que han ocurrido y experimenta períodos de inconsciencia.
10. Está a la defensiva: si siente que alguien está descubriendo su secreto, se pone a la defensiva y responde con violencia a preguntas simples, en un intento de ocultar la dependencia a las drogas.

La Verdad Sobre las Drogas

Las drogas son esencialmente venenos. La cantidad consumida determina el efecto.

Una pequeña cantidad actúa como un estimulante, te aceleran. Una cantidad mayor, actúa como un sedante (te entorpece). Y una cantidad aún mayor puede envenenar y matar a la persona.

Esto es cierto para cualquier droga. Sólo varía la cantidad requerida para conseguir el efecto.

Pero muchas drogas tienen otro riesgo: Afectan directamente a la mente. Pueden distorsionar la percepción del consumidor de qué está ocurriendo alrededor de él o de ella. Como resultado, las acciones de la persona pueden ser extrañas, irracionales, inapropiadas y hasta destructivas.

Las drogas bloquean todas las sensaciones, tanto las deseadas como las no deseadas. Así que, aunque proporcionan ayuda a corto plazo aliviando el dolor, ellas también anulan la habilidad y el estado de alerta y nublan tu capacidad de pensar.

Los medicamentos son drogas que pretenden acelerar, desacelerar o cambiar la manera en que el cuerpo está funcionando, tratando de hacerlo funcionar mejor. Algunas veces son necesarios. Pero aún así, no dejan de ser drogas; actúan como estimulantes o sedantes, y demasiada cantidad puede matarte. Así que, de acuerdo a lo anterior, si no usas los medicamentos como se supone que deben ser usados, pueden ser tan peligrosos como las drogas ilegales.

La verdadera solución es informarse de los hechos y no consumir drogas en primer lugar.



¿PORQUÉ LA GENTE TOMA DROGAS?

La gente toma drogas porque quiere cambiar algo en su vida.

Aquí están algunas de las razones que la gente joven ha dado para tomar drogas:

- Para ser superior
- Para evadirse o relajarse
- Para liberarse del aburrimiento
- Para parecer mayores
- Para rebelarse
- Para experimentar

Piensan que las drogas son una solución. Pero, a la larga, se vuelven el problema.

Aún cuando los problemas que uno tenga que enfrentar sean difíciles, las consecuencias del uso de drogas siempre serán peores que el problema que está tratando de resolver con ellas. La solución real es encarar los hechos y no tomar drogas en primer lugar.



REFERENCIAS:

Informe sobre el Abuso de Drogas Prescritas de la U.S. Drug Enforcement Administration (Agencia Anti Drogas de Estados Unidos).

"Las personas mayores de Estados Unidos luchan contra el abuso de drogas", 3 Julio de 2008, International Herald Tribune

"La Metadona surge como un analgésico con grandes riesgos", 17 Agosto de 2008, International Herald Tribune

"Nurofen Plus seguirá en los anaqueles", 6 Agosto de 2008

"Advertencia sobre los analgésicos", 5 Abril de 2007, Financial Times

Encuesta Nacional 2007 sobre Salud y Uso de Drogas, U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Estados Unidos).

"Depresivos", U.S. Department of Health & Human Services (Departamento de Salud y Servicios a la Comunidad) y SAMHSA's National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information (Registro Nacional de Información de Drogas y Alcohol de la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Estados Unidos SAMHSA).

El ABC de los Drogas, canal4.com

Una Breve Historia del Opio, opioids.com

Información sobre el OxyContin (Clorhidrato de oxycodona), National Clearinghouse on Alcohol and Drug Information

(Registro Nacional de Información sobre Drogas y Alcohol) OxyContin (Clorhidrato de Oxycodona): Asesoría sobre el Abuso de Drogas de Prescripción Médica, Center for Substance Abuse Treatment

(CSAT) (Centro para el Tratamiento del Abuso de Sustancias CSAT)

Informe: Analgésicos de prescripción médica y Otros Medicamentos del National Institute on Drug Abuse (NIDA)(Instituto Nacional contra el Abuso de Drogas NIDA).

Informe de Investigación, "Drogas de Prescripción Médica, Abuso y Adicción 2001" del National Institute on Drug Abuse(Instituto Nacional contra el Abuso de Drogas NIDA).

"Algunos de los medicamentos recetados con mayor frecuencia: Abuso y consecuencias", National Institute on Drug Abuse (Instituto Nacional contra el Abuso de Drogas NIDA).

Uso de Drogas y Alcohol y temas relacionados -Asuntos entre las Personas Arrestadas, 2003, National Institute of Justice (Instituto Nacional de Justicia).

"Hechos sobre las Drogas: OxyContin (Clorhidrato de Oxycodona)", y "hechos y cifras sobre drogas prescritas", U.S. Office of National Drug Control (Oficina Nacional para el Control de Drogas de Estados Unidos).

"Un nuevo informe revela que más de 1,000 personas murieron debido a la epidemia de fentanyl producido de forma ilegal entre el 2005 y el 2007", Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias de Estados Unidos).

"Abuso por parte de los Jóvenes de Medicamentos que se venden sin receta médica". teenoverthecounterdrugabuse.com

RECONOCIMIENTOS POR LAS FOTOGRAFÍAS:
Página 9: OxyABUSEkills.com/protest; Página 9: bigstockphoto.com; Página 14 & 15: AP Worldwid.

Millones de ejemplares de libritos como este se han distribuido a personas de todo el mundo en 22 idiomas. A medida que aparecen nuevas drogas en las calles y se conoce más información acerca de sus efectos, los libritos que existen se actualizan y se crean otros nuevos.

Foundation for a Drug Free World (Fundación por un mundo libre de drogas) publica estos libritos; es una Organización sin fines de lucro creada para el beneficio del público y su sede se encuentra en Los Ángeles, California.

La Fundación proporciona materiales educativos, asesoría y coordinación para su red internacional de prevención de drogas. Trabaja con los jóvenes, los padres de familia, los educadores, las organizaciones de voluntarios y agencias gubernamentales; con cualquier persona que tenga interés en ayudar a la gente a vivir libre del consumo de las drogas.

HECHOS QUE NECESITAS SABER

Este librito es uno de una serie de publicaciones que presentan los hechos reales sobre la marihuana, el alcohol, éxtasis, cocaína, crack, metanfetamina de cristal, metanfetaminas, inhalantes, heroína, LSD y el consumo de los fármacos con receta. Armado con ésta información, el lector puede tomar la decisión de vivir una vida libre de drogas.

Para obtener más información o más ejemplares de este u otros libritos de esta serie, contacta:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
Phone: 1-818-952-5260
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org

Asociación España
Libre de Drogas
C/Maestro Arbós 5
4º - Oficina 29
28045 Madrid
Teléfono: 91 209 21 78
www.noaladroga.es
info@noaladroga.es