

# AZ IGAZSÁG A DROGOKRÓL

A drogok  
évről évre életek  
millióit teszik tönkre.  
NEKED mit kellene  
tudnod róluk?

ecstasy  
LSD speed  
kokain  
marihuána

[mondjnemetadrogokra.hu](http://mondjnemetadrogokra.hu)



## MIÉRT ÁLLÍTOTTUK ÖSSZE EZT A FÜZETET?

Sok minden kering a drogokról a világban – az utcán, az iskolákban, az Interneten és a tévében. Van, ami igaz belőle, és van, ami nem.

Sok dolog, amit a drogokról hallasz, olyan emberektől származik, akik drogot árulnak. Jó útra tért drogdílerék bevallották, hogy képesek voltak bármit mondani másoknak, csak hogy rávegyék őket a drogvásárlásra.

Ne hagyd, hogy átverjenek! Ismerned kell a tényeket, hogy ne válj drogfüggővé, és hogy segíts a barátaidnak is távol maradni a drogtól. Ezért készítettük ezt a füzetet – neked.

A véleményed fontos a számunkra, ezért szívesen hallanánk felőled. Az Interneten megtalálsz minket a **drugfreeworld.org** címen, e-mailt pedig az **info@drugfreeworld.org** címre küldhetsz.

# A DROGKULTÚRA

A drogok a múlt század közepe óta kultúránk részei. Az 1960-as években a zene és a média népszerűsítette őket, s ennek következtében a társadalom minden területére betörték.

Becslések szerint mintegy 208 millió ember fogyaszt illegális drogokat a világon. Közülük hozzávetőlegesen 26 millió fő súlyos drogfüggő. Európában legalább 71 millióan fogyasztottak már cannabist (marihuánát vagy hasist), kokaint pedig 12 milliónál is többen.

Valószínűleg ismersz olyan személyt, akinek az életét — közvetlenül vagy közvetve — befolyásolták a drogok.

Az Egyesült Államokban a leggyakrabban használt drog az alkohol, és a tinédzserkori

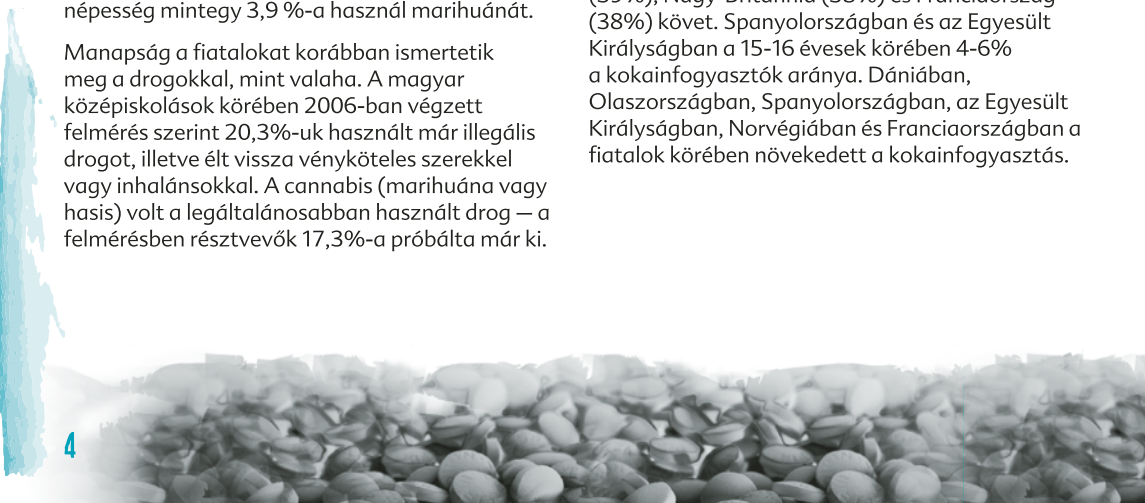


halálesetek második legfőbb oka az alkoholos befolyásoltság miatt bekövetkező közúti baleset.

A leggyakrabban használt illegális drog a marihuána. Az ENSZ 2008. évi nemzetközi drogügyi jelentése szerint a 15 és 64 év közötti népesség mintegy 3,9 %-a használ marihuánát.

Manapság a fiatalokat korábban ismertetik meg a drogokkal, mint valaha. A magyar középiskolások körében 2006-ban végzett felmérés szerint 20,3%-uk használt már illegális drogot, illetve élt vissza vényköteles szerekkel vagy inhalánsokkal. A cannabis (marihuána vagy hasis) volt a legáltalánosabban használt drog – a felmérésben résztvevők 17,3%-a próbálta már ki.

Európában egy 15 és 16 évesek körében nemrég végzett tanulmány szerint a cannabisfogyasztás a kevesebb mint 10%-tól a több mint 40%-ig terjed, és a legnagyobb arányban a csehországi fiúk számoltak be róla (44%), amit Írország (39%), Nagy-Britannia (38%) és Franciaország (38%) követ. Spanyolországban és az Egyesült Királyságban a 15-16 évesek körében 4-6% a kokainfogyasztók aránya. Dániában, Olaszországban, Spanyolországban, az Egyesült Királyságban, Norvégiában és Franciaországban a fiatalok körében növekedett a kokainfogyasztás.



**A** célom nem az volt az életben, hogy éljek, hanem hogy pörögjek. Az évek során kipróbáltam a kokaint, a marihuánát és az alkoholt, attól a tévhitől vezérelve, hogy így majd elmenekülhetek a problémáim elől. Ám ettől csak rosszabbra fordultak a dolgok. Mindig azt mondtam magamnak, hogy ez lesz az utolsó alkalom, és aztán leálllok. Soha nem sikerült.” – John

**F**űvel kezdtem, aztán tablettákkal (ecstasyval) és LSD-vel folytattam, összekevertem mindenféle drogokat, még túl is adagoltam, hogy a tripek\* tovább tartsanak. Egyik éjszaka bad tripem† volt. Imádkoztam és ordítottam, hogy múljon el az az érzés, hangokat hallottam a fejemben, remegtem; ezután hat hónapon át képtelen voltam kimozdulni otthonról. Azt gondoltam, mindenki engem figyel. Nem tudtam nyilvános helyekre menni. Öregem! Még vezetni sem tudtam.

Aztán hajléktalan lettem, az utcán éltem és egy kartondobozban aludtam; koldultam, és azért küzdöttem, hogy a betevő falatom meglegyen.” – Ben

\* drog hatása által létrehozott kellemes állapotok

† amikor a drog élmény kellemetlen, mivel félelmet és más kellemetlen érzéseket/hallucinációkat vált ki



# MIÉRT FOGYASZTANAK AZ EMBEREK DROGOKAT?

**A**z emberek azért szednek drogokat, mert valamit meg akarnak változtatni az életükben.

Íme néhány ok, amelyet a fiatalok mondtak arra a kérdésre, hogy miért kezdtek drogokat szedni:

- be akartak illeszkedni
- menekültek, vagy lazítani akartak
- unatkoztak
- hasonlítani akartak a felnőttekre
- lázadni akartak
- kísérleteztek.

Az emberek azt hiszik, hogy a drogok jelentik a megoldást, ám a drogok végül csak problémát jelentenek.

Bármilyen nehéz is szembenézni a problémáinkkal, a droghasználat következményei mindig rosszabbak, mint az a probléma, amit meg szeretnénk oldani. Az igazi megoldás az, hogy megismerjük a tényeket, és eleve el sem kezdünk drogokat szedni.

# HOGYAN HATNAK A DROGOK?

**A** drogok lényegében mérgek. A bevett mennyiség határozza meg a hatást.

Egy kis adag serkentőszerként hat (felgyorsít).  
Egy nagyobb adag nyugtatóként hat (lelassít).  
A még nagyobb adag méregként hat, és akár meg is ölheti a személyt.

Ez minden drogra igaz. Csak a hatás eléréséhez szükséges mennyiség különbözik.

De sok drognak van még egy hátránya: az, hogy közvetlenül az elmére fejt ki a hatását. Eltorzíthatja a droghasználó érzékelését azzal kapcsolatban, hogy mi történik körülötte. Ennek eredményeként a személy tettei nagyon furcsák, ésszerűtlenek, értelmetlenek, sőt pusztítók lehetnek.

A drogok minden érzetet meggátolnak, a kellemeseket és a kellemetleneket egyaránt. Tehát, bár a drogok rövid távú segítséget nyújthatnak a fájdalom csillapításában, ezzel együtt rombolják a képességeket és az éberséget, valamint zavarossá teszik az ember gondolkodását.

A gyógyszerek olyan drogok, amelyek célja gyorsítani, lassítani vagy megváltoztatni valamit a tested működésében annak érdekében, hogy a tested jobban működjön. Néha szükség van rájuk. De ettől még ugyanúgy drogok: serkentőszerként vagy nyugtatóként hatnak, és a túl sok gyógyszer megölhet. Tehát ha a gyógyszereket nem úgy használod, ahogy kell, akkor ugyanolyan veszélyesek lehetnek, mint az illegális kábítószeresek.

# A DROGOK AZ ELMÉRE HATNAK

**A**mikor az ember valamire visszaemlékszik, akkor normális esetben az elme nagyon gyors, és a személy gyorsan megkapja az információt. A drogok azonban elhomályosítják az emlékezetet, és ürességet okoznak benne. Amikor az ember ezen a ködös zűrzavaron át próbál információt szerezni az elméjéből, nem fog menni neki. A drogok hatására a személy lassúnak vagy ostobának érzi magát, és kudarcok érik az életben. Ahogy egyre inkább kudarcot vall, és az élet egyre nehezebbé válik a számára, egyre több drogot akar majd, hogy az segítsen neki a probléma leküzdésében.

## A drogok tönkreteszik a kreativitást

A drogokkal kapcsolatos egyik hazugság az, hogy segítenek az embernek kreatívabbá válni. Ez egyáltalán nem igaz.

Ha valaki szomorú, lehet, hogy azért nyúl drogokhoz, hogy boldogságot érezzen, de ez nem működik. A drogok ugyan felemelhetik az embert egy hamis vidámságba, ám amikor a drog hatása elmúlik, a személy még mélyebbre zuhan annál, mint ahol korábban volt. Ez az érzelmi zuhanórepülés minden egyes alkalommal egyre mélyebbre vezet. Végül a drogok teljesen tönkreteszik a személy kreativitását.





Egész idő alatt, amíg csak drogokat használtam, úgy gondoltam, hogy a kezemben tartom az életem, és hogy minden rendben van. De mindent romokban hagytam magam mögött, amit csak felépítettem, amiért csak harcoltam az életem során. Minden drogmentes barátommal és a családommal is megszakítottam a kapcsolatot, így csak drogos társaim maradtak. Minden napom egyetlen dolog körül forgott: hogy hogyan szerezzem meg a szükséges pénzt a kábítószerekre. Bármit hajlandó lettem volna megtenni azért, hogy megszerezsem az amfetamin-adagomat – az volt számomra az egyetlen dolog az életben.” – Pat

Úgy éreztem, szórakoztatóbb vagyok, ha iszom. Röviddel azután [hogy elkezdtem az ivást] kipróbáltam a marihuánát... Később egy barátomnál voltam, és marihuánát szívtunk, amikor valaki előhúzott egy zacskó kokaint. A kokainszippantás gyorsan mindennapos szokásommá vált. Naponta loptam pénzt a szüleim üzletéből és a nagyszüleimtől, hogy folytatni tudjam az alkohol, kokain, marihuána és LSD fogyasztását. Ezután kipróbáltam az OxyContint, és elkezdtem rendszeresen használni. Mire rájöttem, hogy függő vagyok, az OxyContin-szippantás már a napom megszokott része volt. Valami erősebbre volt szükségem – és kipróbáltam a heroint. Bármit megtettem, hogy belőhessem magam. A függőségem felülkerekedett rajtam. És amikor csak megpróbáltam leállni, a testi sóvárgás rávett, hogy tovább drogozzak.” – Edith

# ALAPVETŐ TÉNYEK AZ ÁLTALÁNOSAN HASZNÁLT DROGOKRÓL

**A**z általánosan használt drogokról szóló tények a füzet végében felsorolt forrásanyagokból származnak. Azért tesszük itt közzé őket, hogy megtudhasd az igazságot arról, hogy mik ezek a drogok, és hogy mit okoznak.

* MARIHUÁNA .....	12. OLDAL
* ALKOHOL.....	14. OLDAL
* ECSTASY .....	16. OLDAL
* KOKAIN ÉS CRACK KOKAIN .....	18. OLDAL
* KRISTÁLYMET ÉS METAMFETAMIN .....	20. OLDAL
* INHALÁNSOK.....	22. OLDAL
* HEROIN .....	24. OLDAL
* LSD .....	26. OLDAL
* VÉNYKÖTELES SZEREKKEL VALÓ VISSZAÉLÉS.....	28. OLDAL

# MARIHUÁNA

A marihuánából általában cigarettát sodornak, amit dzsointnak vagy spanglinak neveznek. A füvet lehet teaként is fogyasztani és ételbe is keverni, valamint vízpipában is elszívható.

A cannabis\* 16 százalékkal a harmadik helyet foglalja el azon öt drog között, amelyek miatt az emberek a leggyakrabban kerülnek drogelvonó létesítményekbe az USA-ban.

## UTCAI NEVEK:

- fű
- spangli
- joint
- dzsoint
- zöld
- gandzsa
- grász
- kender
- mari
- gyep
- füvi
- méreg
- zöldség
- gyom
- mariska
- füvecske
- zöld festék
- ágyú
- cigesz
- rakéta
- dzsodzsosz
- cigó
- rakesz

Az Egyesült Államokban egy kábítószer-használattal és egészségüggyel kapcsolatos országos felmérés eredményei szerint azok a fiatalok, akik gyakran füveznek, a normálisnál majdnem négyszer hajlamosabbak arra, hogy erőszakosak legyenek vagy vagyontárgyakban tegyenek kárt. Ötször hajlamosabbak a lopásra, mint azok, akik nem használják a drogot.

Ma a marihuána gyakran jóval erősebb, mint amilyen régebben volt. A termesztési technológiák és a magvak megfelelő kiválogatása erősebb kábítószerert hozott létre. Ennek eredményeképpen ugrásszerűen megnőtt az olyan fiatal füvezők száma, akik marihuána fogyasztásával összefüggő baleset miatt kerültek kórházba.

Mivel a test elkezd toleranciát kifejleszteni a droggal szemben, a marihuána arra készítheti a

\* cannabis: azon különböző drogok bármelyike, amelyek az indiai vadkenderből származnak, többek között a marihuána és a hasis.

fogyasztókat, hogy ugyanannak a kellemes érzésnek a megtapasztalásához erősebb kábítószereket kezdjenek szedni. Mikor a hatások kezdenek elmúlni, az illető erősebb kábítószerre nyúlhat, hogy megszabaduljon azoktól a nemkívánatos állapotoktól, amelyek a marihuána fogyasztására sarkallták. A marihuána önmagában nem vezet ahhoz, hogy a személy más drogokat is szedni kezd: az emberek azért szednek drogokat, hogy megszabaduljanak a nemkívánatos helyzetektől és érzésektől. A drog (a marihuána) egy időre elfedi a problémát (amíg a fogyasztója „lebeg”). Amikor a „lebegés” elmúlik, a probléma, illetve a nemkívánatos állapot vagy helyzet a korábbinál intenzívebben tér vissza. A fogyasztó ezután erősebb kábítószerre fordulhat, mivel a marihuána „már nem működik”.

## Rövid távú hatások:

A mozgáskoordináció elvesztése; eltorzult időérzék, látás és hallás; aluszékonyság, a szemek kivörösödése, nagyobb étvágy és petyhüdt izmok. A pulzusszám megemelkedhet, sőt, a marihuána használatának első órájában ötszörösére nőhet annak valószínűsége, hogy a fogyasztó

szívrohamot kap. Az iskolai teljesítmény romlik a gyengébb emlékezet és a rosszabb problémamegoldó képesség miatt.

## Hosszú távú hatások:

A hosszú távú használat a pszichózis (elmebaj) tüneteit okozhatja. Károsíthatja még a tüdőt és a szívet is, súlyosbíthatja a hörghurut tüneteit, valamint köhögést és nehéz légzést okozhat. Csökkentheti a test tüdőbetegségekkel és tüdőfertőzésekkel szembeni ellenálló képességét.

# ALKOHOL



## UTCAI NEVEK:

- pia
- lé
- szeszkó
- tinta
- lőre
- nyakolaj
- pancs

Az alkohol tompítja a központi idegrendszert (az agyat és a gerincvelőt), csökkenti a gátlásokat\* és rontja az ítélőképességet. A nagy mennyiségű alkohol fogyasztása kómához, sőt halálhoz is vezethet. Az alkoholt gyógyszerekkel vagy utcai drogokkal együtt fogyasztani különösen veszélyes, és ez akár halálos kimenetelű is lehet. Az alkohol az agyat befolyásolja; hatására a személy mozgáskoordinációja romlik, a reflexei lelassulnak, a látása torzul, az emlékezete kihagy, és az eszméletét is elveszítheti. A tizenévesek szervezete még növésben van, és ezért az alkohol károsabb a fiatalok testi és szellemi egészségére, mint az idősebbekére.

## Rövid távú hatások:

Melegség érzése, kipirult bőr, rosszabb ítélőképesség, a mozgáskoordináció hiánya, érthetetlen beszéd, emlékezetkihagyás és lassú felfogás. Ha valaki egyszerre sokat iszik, annak eredménye általában „másnaposság”, fejfájás, hányinger, aggodás, gyengeség, remegés és esetenként hányás.

## Hosszú távű hatások:

A személy ellenálló képessége megnő az alkohol számos kellemetlen hatásával szemben, és ennek eredményeként még több alkoholt fog tudni fogyasztani. Ez romló testi állapothoz vezet (melynek része lehet a májkárosodás), valamint fokozza a szívbetegségek kockázatát. Terhes nők olyan gyermeknek adhatnak életet, akinek károsodott a szíve, az agya és egyéb fontos szervei. A személy alkoholfüggővé válhat. Ha valaki hirtelen hagyja abba az ivást, akkor elvonási tünetek jelentkezhetnek nála. Ezek a tünetek az idegességtől, álmatlanságtól, izzadáستól és rossz étvágytól a görcsökig és esetenként a halálig terjednek. Az illető személyes kapcsolataiban az alkoholizmus elősegíti az erőszak és a konfliktusok előfordulását.

\* gátlások: olyan gondolatok, amelyek megakadályozzák a személyt abban, hogy megtegyen valamit.



# ECSTASY

## UTCAI NEVEK:

- E
- XTC
- X
- bogyó
- eki
- ex
- diszkó-tabletta
- laszti
- felni

Az ecstasyt általában szájon át, tablettá vagy kapszula formájában fogyasztják. Ha egynél többet vesznek be, azt „rázásnak” hívják.

Az ecstaszy egy laboratóriumban, mesterségesen előállított kábítószer. Az előállítói bármit hozzáadhatnak a droghoz, amit csak akarnak, például koffeint, amfetamint\*, sőt kokaint is. Az ecstaszy illegális; hatásai hasonlítanak a hallucinogénekéhez és a stimulánsokéhoz. A tabletták különböző színűek, és esetenként rajzfilmfigura-szerű alakok vannak rajtuk. Az ecstaszy alkohollal való keverése különösen veszélyes, és halálos is lehet.

Az ecstaszy jellegű kábítószerök izgató hatása azt okozza, hogy a fogyasztó hosszú ideig képes táncolni, és amikor ez a „rave”-partik forró, zsúfolt helyiségeivel párosul, az súlyos kiszáradáshoz vezethet, valamint ahhoz, hogy a szív vagy a vese felmondja a szolgálatot.





## Rövid távú hatások:

- rosszabb ítélőképesség
- a vonzalom hamis érzete
- zavarodottság
- depresszió
- alvászavarok
- súlyos szorongás
- paranoia<sup>†</sup>
- ellenállhatatlan sóvárgás a drogok iránt
- feszült izmok
- önkéntelen fogcsikorgatás
- émelygés
- homályos látás
- gyengeség, hidegrázás vagy izzadás



## Hosszú távú hatások:

- A hosszú távú használat hosszan tartó, esetleg maradandó agykárosodást okoz, ami befolyásolja a személy ítélőképességét és gondolkodását.

\* amfetamin: a központi idegrendszerre ható stimuláns, amelyet gyakran „speed”-nek hívnak.

† paranoia: más emberekkel szembeni gyanakvás, bizalmatlanság, illetve más emberektől való félelem.

**A**z ecstasy teljesen megőrjített. Az egyik nap úgy haraptam bele egy üveg pohárba, mintha csak egy alma lett volna. Csak akkor jöttem rá, hogy mi történik velem, amikor a szám már tele volt üvegdarabokkal. Egy másik alkalommal úgy hatott rám, hogy egy órán keresztül rongyokat tépdeltem tőle a fogammal.” – Ann





# KOKAIN ÉS CRACK KOKAIN

A kokaint és a crack kokaint szájon át, az orron keresztül felszippantva vagy fecskendővel belőve használják, illetve – a crack esetében – a felhevített anyag gőzeinek belélegzésével.

A fogyasztására használt kifejezések közé tartozik a „lenyelni”, „szippantani”, „bekokszolni”, „belőni” és „elszívni”.

A *kokain* szó a por formában (kokain) és a kristályos formában (crack) lévő drogra is utal.

## UTCAI NEVEK:

- coke
- kokszi
- crack
- csoki
- fehér hó
- kóla
- kokó

A kokacserje nevű növényből készül, és a metamfetamin\* után ez okozza a legerősebb pszichés függőséget.



## Rövid távú hatások:

A kokain rövid ideig tartó, erős feldobottságot okoz, amelyet azonnal az ellenkezője követ – súlyos depresszió, idegesség és a még több kokain utáni vágy. Akik használják, azok gyakran nem esznek vagy alszanak megfelelően. Magas pulzusszám, izomgörcsök és izomrángások fordulhatnak elő náluk. A drog paranoiát, dühöt, ellenségességet és idegességet okozhat még akkor is, amikor a személy nem áll a közvetlen hatása alatt.

\* metamfetamin: erős függőséget okozó, a központi idegrendszerre ható stimuláns.



## Hosszú távú hatások:

Az eddig említetteken kívül a kokain még ingerlékenységet, hangulatingadozásokat, nyugtalanságot, paranoiát és hallucinációkat is okozhat. A szervezet toleranciát alakít ki a droggal szemben, ami azt eredményezi, hogy egyre többre lesz szükség belőle ugyanannak a „pörgésnek” az eléréséhez.

A drog hatásának csökkenése súlyos depressziót okoz, amely egyre mélyebb és mélyebb lesz minden egyes használat után. Ez olyan súlyossá is válhat, hogy a személy szinte mindenre képes lesz, hogy hozzájusson a droghoz – még gyilkosságot is elkövethet. Ha pedig a fogyasztó nem tud kokainhoz jutni, akkor a depresszió olyan erőssé is válhat, hogy az illető öngyilkosságot követ el.

# KRISTÁLYMET ÉS METAMFETAMIN

A metamfetamint és annak kristályos formáját („kristálymet”) belélegzik, cigaretta formában szívják vagy beinjekciózzák.

A kisebb adagok tablettá formában vannak. A kristálymet a metamfetamin egy formája, amely kis üvegszilánkokra vagy fényes, kékesfehér, különböző méretű „kavicsokra” hasonlít. Az utcán „jég”, „kristály”, „üveg” és hasonló neveken ismert. Nagyon erős, függőséget okozó, mesterségesen előállított stimuláns, amely agressziót és erőszakos vagy pszichotikus viselkedést okoz. Sok fogyasztó arról számolt be, hogy már az első használat után rászoktak. Azon drogok közé tartozik, amelyekről a legnehezebb leszokni.

- speed
- spinyó
- gyros
- met
- sebeske
- gyorsító
- jég
- üveg
- spuri
- kvarc

## Rövid távú hatások:

Negatív hatásai közé tartoznak az alvászavarok, a hiperaktivitás, az émelygés, az erővel kapcsolatos tévképzetek, a megnövekedett agresszivitás és ingerlékenység. Okozhat étvágycsökkenést, ami fogyáshoz vezet. Nagyobb adag nagyobb „flasht” okoz, amelyet fokozott izgatottság és néha testi erőszak követ. További hatásai között lehetnek: álmatlanság, zavarodottság, hallucinációk, idegesség és paranoia. Okozhat még rángógörcsöket is, amelyek akár halálos kimenetelűek is lehetnek.

## Hosszú távú hatások:

Megnövekedett pulzusszám és vérnyomás, az agyi erek károsodása — ezek agyvérzéshez, szabálytalan szívveréshez, a keringés összeomlásához vagy halálhoz vezethetnek. A drog okozhat máj-, vese- és tüdőkárosodást is. A fogyasztók agykárosodást szenvedhetnek, aminek következtében egyebek között romolhat az emlékezetük, és előfordulhat, hogy egyre kevésbé lesznek képesek elvont gondolatokat felfogni. Azok, akik nem halnak bele, általában emlékezetkiesést és szélsőséges hangulatingadozást tapasztalnak.

**K**ülönböző drogokat fogyasztottam, és a kristálymetet használtam leginkább, mivel olcsó, könnyen beszerezhető, könnyű rászokni, és persze könnyű használni. Egyszer próbáltam csak ki... és BUMM! Azonnal függővé váltam tőle. Az egyik fontos dolog, amire ez kihatott, a zenei karrierem volt. Egy nagyszerű zenekarral fantasztikus zenét játszottunk. Remek tagok voltak az együttesben, akik nem csak tagok voltak, hanem a legjobb barátaim is. Mindez megváltozott, amint elkezdtem metamfetamint használni”. — Brad



# INHALÁNSOK

## UTCAI NEVEK:

- szipu
- lufi
- nevetőgáz
- zacskó

Az inhalánsok közé tartoznak azok a vegyi anyagok, amelyek olyan háztartási termékekben találhatóak, mint például az aeroszolos flakonok, tisztítószeresek, ragasztók, festékek, hígítók, körömlakklemosók, az amid-nitrit\* és az öngyújtógáz. Ezeknek a gőzeit „szippazzák”, vagyis szippantják be.

Az inhalánsok az agyra hatnak. Amikor az emberek orron vagy szájon át lélegeznek be gőzöket vagy vegyi anyagokat, azok állandó testi és szellemi károsodást okozhatnak.

Oxigénhiányt hoznak létre a testben, a szívét pedig rendszertelen és gyorsabb dobogásra készítetik. Az inhalánsok használói elveszíthetik a szaglőérzéküket, hányingertől és orrvérzéstől szenvedhetnek, valamint máj-, tüdő- és veseproblémák alakulhatnak ki náluk. A tartós használat izomsorvadáshoz, valamint az izmok tónusának és erejének gyengüléséhez vezethet. Az inhalánsok azt okozhatják,



hogy az ember képtelen lesz normálisan járni, beszélni és gondolkodni. Ha a mérgező gőzöket közvetlenül az orrüregbe<sup>†</sup> szívják fel, akkor a károsodás legnagyobb része az agyszövetet éri.

## Rövid távú hatások:

A fentiekén kívül az inhalánsok szívroham vagy fulladás következtében meg is ölhetik a személyt, mivel a belélegzett gőzök elfoglalják az oxigén helyét a tüdőben és a központi idegrendszerben. Az inhalánsok hatása alatt álló személy hirtelen, szélsőséges erőszakkal is reagálhat.

## Hosszú távú hatások:

Izomsorvadáshoz, valamint az izmok tónusának és erejének csökkenéséhez vezethet. Maradandó károsodást okozhat a testben és az agyban.

\* amid-nitrit: halványsárga folyadék, melyet a vérerek megnyitására vagy kitágítására használnak; néha stimulánsként visszaélnek vele.

† orrüreg: az egyik üreg a koponya elülső részén, amelyen keresztül a személy levegőt vesz.



# HEROIN



A heroint általában intravénásan adják be, felszippantják vagy cigarettában szívják el. Nagyon erős függőséget okoz. A heroin gyorsan bejut az agyba, és azt okozza, hogy a fogyasztók lassabban gondolkodnak és reagálnak, valamint kevésbé képesek helyes döntéseket hozni, és nehezebben emlékeznek dolgokra.

## UTCAI NEVEK:

- hó
- Helga
- herbária
- nyalóka
- hernyó

A drog intravénás használata növeli a fertőzött tűk által okozott AIDS, hepatitis (májgyulladás) és más betegségek kockázatát. Ezeket az egészségügyi problémákat a szexuális partnereknek és az újszülötteknek is továbbadhatják. A heroin egyike annak a három drognak, amelyek a leggyakrabban okoznak halálos túladagolást. Használatához erőszak és bűnözés társul.



## Rövid távú hatások:

A használók zavaros elmeállapotot, émelygést és hányást tapasztalnak. A fájdalomérzékelés eltompulhat. Terhes nőknél spontán vetélést válthat ki. A szív működés és a légzés is súlyosan lelassul, esetenként egészen a halál beálltáig.

## Hosszú távú hatások:

Sebekkel teli és/vagy elzáródott vénák; bakteriális fertőzések a vérerekben; a szívbillentyű betegségei; tályogok\* és a test kötőszöveteinek fertőzései; máj- vagy vesebetegségek. Légzési zavarok léphetnek fel. Az injekciós tűk vagy folyadékok közös használata hepatitis (májgyulladás) B és C, HIV és egyéb, vérrel terjedő vírusfertőzéseket eredményezhet.

\*tályog: fertőzés okozta gennyes üreg a test szövetében.

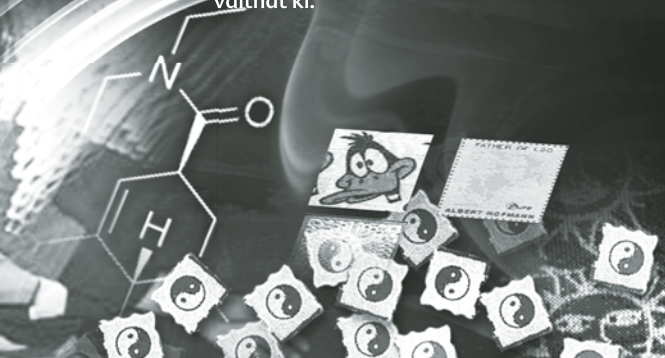
# LSD

## UTCAI NEVEK:

- sav
- lecsó
- leves
- nyalka
- papír
- könyv
- bélyeg
- plakát
- trip

Az LSD-t tableta, kapszula és folyadék formájában árulják. Gyakran itatóspapírra viszik fel, majd kisméretű, mintás négyzetekre vágják. Egy négyzet egy adagnak felel meg.

Az LSD még mindig az egyik legerősebb hangulatmódosító kémiai anyag. A rendkívül mérgező anyarozs nevű gombából nyerik, amely a rozson és más gabonaféléken terem. Az LSD hatásai megjósolhatatlanok. Egy kis mennyiség is 12 óráig vagy még hosszabb ideig tartó hatást válthat ki.



## Rövid távú hatások:



Kitágult pupillák, a testhőmérséklet emelkedése, megnövekedett pulzusszám és vérnyomás, izzadás, étvágytalanság, álmatlanság, szájszárazság és remegés. Az LSD használói a következőket tapasztalhatják: durva, rémisztő gondolatok és érzések, kétségbeesés, a kontroll elvesztésétől való félelem, félelem az elmebetegségtől és a haláltól.



## Hosszú távú hatások:

Flashback, azaz egy LSD trip (élmény) visszatérése fordulhat elő még hosszú idővel az után is, hogy a drogot bevették és a hatása látszólag már megszűnt. Egy LSD-trip általában kb. 12 óra múlva kezd elmúlni, de vannak olyan használók is, akiknél hosszan tartó pszichózis jelentkezik.

\*trip: lásd az 5. oldalt

# VÉNYKÖTELES SZEREKKEL VALÓ VISSZAÉLÉS

A vényköteles szerekkel való visszaélés mára komolyabb problémává vált, mint a legtöbb utcai drog. A fájdalomcsillapítók, nyugtatók, antidepresszánsok, altatók és stimulánsok „biztonságosnak” tűnhetnek amiatt, hogy orvos írja fel őket, ám pontosan olyan függőséget okozhatnak és olyan erősek lehetnek, mint az utcán árult heroin vagy kokain. Például az OxyContin nevű fájdalomcsillapító olyan erős, mint a heroin, és ugyanúgy hat a

testre. A fájdalomcsillapítók, depresszánsok (nyugtatók), stimulánsok (élénkítőszer) és antidepresszánsok hosszabb időn át tartó szedése függőséghez vezethet — és fájdalmas elvonási tüneteket okozhat azok számára, akik megpróbálnak leszokni a szerekről.

Alább olvasható ezeknek a drogoknak néhány hatása.



**fájdalomcsillapítók:** az OxyContin, Fentanyl, morfium, Percodan és Demerol csak néhány példa a fájdalomcsillapítók hosszú listájáról. Hatásaik között lehetnek a lelassult légzés, hányinger és eszméletvesztés. Az ezekkel a szerekekkel való visszaélés függőséghez vezethet.

**depresszánsok:** lelassítják az agy és az idegrendszer működését. E drogok közé tartoznak: Xanax, Zyprexa, Amytal, Seconal, Valium és sok egyéb szer. Hatásaik között lehetnek a szívproblémák, a hízás, a kimerültség és az összefolyó beszéd. Hosszan tartó használatuk függőséghez vezethet.

**stimulánsok:** ezek a drogok a speedhez és a kokainhoz hasonlóan felgyorsítják a szívverésed és a légzésed. Ebbe a kategóriába tartozik a Ritalin, az Adderall és a Concerta. Hatásaik között van a magasabb vérnyomás és gyorsabb szívverés, az ellenségesség és a paranoia.

**antidepresszánsok:** a Prozac, Paxil, Zoloft és Celexa csak néhány a leggyakrabban használt antidepresszánsok közül. Hatásaik között lehetnek: szabálytalan szívverés, paranoiás reakciók, erőszakos vagy öngyilkos gondolatok, hallucinációk. Hosszan tartó használatuk függőséghez vezethet.

**A fájdalomcsillapítók, depresszánsok és antidepresszánsok több túladagolásból eredő halálesetet okoznak az USA-ban, mint a kokain, a heroin, a metamfetamin és az amfetaminok együttvéve.**

# Amit a drogdílerrek mondanak neked

**A** mikor tinédzsereket egy felmérés során arról kérdeztek, hogy miért kezdtek el drogozni, 55%-uk azt válaszolta, hogy a barátaik nyomására tették. Menők és népszerűek akartak lenni. A dílerrek tudják ezt.

Barátként közelítenek hozzád, és felajánlják, hogy „segítenek” neked „valamivel, ami majd feldob”. A drog „segíteni fog neked beilleszkedni”, vagy „vagány leszel tőle”.

A drogdílerreket az elérhető haszon motiválja, s ezért bármit mondhatnak neked, hogy megvedd a drogot.

Azt mondják majd, hogy „a kokain bulivá teszi az életed”. Ha pedig Ecstasyt szedsz, akkor „összejöhetsz egy csomó csajjal”.

Amíg megkapják a pénzüket, a drogdílerreket nem érdekli, hogy a drogok tönkreteszik az életed. Őket kizárólag a pénz érdekli. Volt dílerrek beismerték, hogy vevőiket „gyalogoknak tekintették egy sakkjátszmában”.

Ismerd meg a tényeket a drogokról. Hozd meg a saját döntésed.

Több millió ilyen füzetet osztottunk már ki a világon, összesen 22 nyelven.

Ahogy egyre újabb drogok jelennek meg az utcákon és egyre többet tudunk a hatásaikról, ezeket a füzeteket naprakészé tesszük, illetve újakat állítunk össze.

A füzeteket a Drogmentes Világért Alapítvány adja ki, amely egy Los Angeles-i központú nonprofit, közhasznú szervezet.

Az Alapítvány oktatási anyagokkal és tanácsokkal látja el, valamint összehangolja nemzetközi drogmegelőzési hálózatát. Fiatalokkal, szülőkkel, pedagógusokkal, önkéntes szervezetekkel és kormányhivatalokkal dolgozik együtt – bárkivel, aki szeretne segíteni az embereknek abban, hogy drogmentes életet éljenek.

## REFERENCIÁK

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, 2007 Annual Report

“Drug Facts, Did You Know?” Drugs and the Environment, October 2004

“Results from the 2007 National Survey on Drug Use and Health: Fact Sheet.”

AlcoholScreening.org

Office of National Drug Control Policy

“New Initiative Harnesses Power of Teens, Parents to Stop Teen Drug Use,” Media Campaign, News Room, 29 January 2004

Office of National Drug Control Policy, National Youth Anti-Drug Media Campaign, 3 October 2004

“Help for Parents: Is Your Child Using Drugs? How to Find Out,” Partnership for a Drug-Free

America, 12 October 2004

Substance Abuse and Mental Health Services Administrations, U.S. Department of Health and Human Services

UN Office of Drugs and Crime World Drug Report 2008

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction Statistical Bulletin 2008

“Treatment Episode Data Set (TEDS) Highlights—2006”

“CDC Survey: As Many Teens Smoke Marijuana as Cigarettes, Cigarette Use Dropping Faster,” 5 June 2008

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Hungary

FÉNYKÉPEK  
8. oldal Alamy (bal); 15. oldal: istockphoto.com/Lisa Young; Page 26: Luke Peters.

# TÉNYEK, AMELYEKET TUDNOD KELL

Ez a füzet egy olyan sorozat része, amely tartalmazza a tényeket a marihuánáról, az alkohorról, az ecstasyról, a kokainról, a crack kokainról, a kristálymetrőről és a metamfetaminről, az inhalánsokról, a heroinról, az LSD-ről és a vényköteles szerekkel való visszaélésről. Ezeknek az információknak a birtokában az olvasó lehetőséget kap, hogy a drogmentes élet mellett döntsön.

**További információk, illetve e füzet vagy a sorozat más füzeteinek további példányai kaphatók a következő elérhetőségeken:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org  
1-818-952-5260

A Drogmentes Világért  
Alapítvány magyarországi  
csoportja, Budapest  
Könyves Kálmán körút 76  
1087  
info@drogmentes.hu  
www.drogmentes.hu  
info@mondjnemetadrogokra.hu  
www.mondjnemetadrogokra.hu  
Telefonszám: (36) 1-352 1797